

FORMATION PSC

Premier Secours Citoyen

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum
Pré-requis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 7 heures (1 journée) en présentiel
Participants : 7 à 10 stagiaires
Tarif : 54,00 € (initial) / 40 ,00 € (recyclage - sous présentation du certificat de moins de 5 ans)
Attestation : Certificat de compétences PSC
Actualisation : conseillée tous les 2 ans

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez et/ou en fonction de la disponibilité du formateur, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse de 25 m² pour les exercices pratiques)

Particulier Dates consultables sur notre site internet : udsp973.fr

Documentation

- 1 certificat de fin de formation
 - 1 livret (7 €)
- 1 diplôme (si validation)

Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Guyane
Centre de Secours Principal de Cayenne
Angle des boulevards Nelson Mandela et République
97300 CAYENNE

Portable : 0694.45.21.61

Mail : u.d.s.p973@wanadoo.fr **Site** : <http://udsp973.fr>

N° agrément FNSPF : PSC1-1101P75

SIRET : 418 629 697 00032 - **Code APE** : 94.99Z

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de la Région
 Guyane sous le numéro : **039734006997**

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés